



EDUCATIVA LICEO LOS ÁNGELES
EDUCACIÓN CON CALIDAD
PLAN DE MEJORAMIENTO PRIMER PERIODO
2024

ETICA Y VALORES

DOCENTES: Laura Valentina García- Olga Lucia Mónico.

ESTUDIANTE: _____ GRADO: QUINTO _____

RECUERDA QUE...

Los sentimientos son respuestas que damos ante una situación determinada los cuales nos permiten enfrentar diferentes situaciones.

Los sentimientos más comunes

- Desesperanza.
- Aislamiento.
- Enojo.
- Depresión.
- Tristeza.
- Miedo.
- Ansiedad.
- Culpa.

Emociones negativas



La empatía es la intención de comprender los sentimientos y emociones de los demás, intentando experimentar lo que siente otra persona. También se le conoce como “ponerse en el lugar del otro” o “ponerse en los zapatos del otro”.

1. Contesta las siguientes preguntas

a. ¿Qué son los sentimientos?

b. ¿Qué son las emociones?
